

Skala Pretest

A. Identitas

Nama :
Usia :
Agama :
Jenis kelamin :
Status : Lajang/Menikah/Duda/Janda
(*coret yang tidak sesuai)
Jumlah anak :
Pekerjaan :

B. Petunjuk

1. Isilah data umum atau identitas anda pada tempat yang telah disediakan.
2. Bacalah pernyataan dengan teliti, kemudian anda diminta memilih salah satu jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan diri anda.
3. Pada saat memilih pernyataan, anda tidak diperkenankan berdiskusi dengan rekan anda. **Tidak ada nilai benar dan salah dalam pernyataan ini.**
4. Waktu anda dalam memilih pernyataan dibawah ini tidak dibatasi. Anda diharapkan memilih pernyataan yang paling sesuai dengan diri anda dengan pilihan jawaban:
 - 4 = Sangat Setuju
 - 3 = Cukup Setuju
 - 2 = Tidak Setuju
 - 1 = Sangat Tidak Setuju

Pilihlah pernyataan dengan mengisi tanda X pada kolom yang tersedia !

No	Pernyataan	4	3	2	1
1	Saya mudah untuk berinteraksi dengan orang baru.				
2	Ada atau tidak adanya saya, sama saja.				
3	Saya menyukai diri saya apa adanya.				
4	Saya tidak memiliki masalah dengan kesendirian.				
5	Saya berhasil mendidik anak saya.				
6	Bertemu orang baru bukanlah hal yang menyenangkan.				
7	Saya bangga terhadap apa yang berhasil saya lakukan di masa lalu.				
8	Banyak orang menyukai saya.				
9	Orang lain bernasib lebih baik dari saya.				
10	Anak-anak menyayangi saya dengan sepenuh hati.				
11	Saya cenderung merasa gagal.				
12	Dimanapun saya tinggal, saya merasa nyaman.				
13	Saya kesepian.				
14	Banyak hal yang tidak sempat saya lakukan di masa lalu.				
15	Saya merasa, orang-orang cenderung menghindari interaksi dengan saya.				
16	Saya tidak memiliki penyesalan di masa lalu.				
17	Saya merasa puas dengan diri saya.				
18	Saya cenderung merasa kecewa.				
19	Saya mudah berbaur dengan orang lain.				
20	Saya cenderung sulit memulai pembicaraan dengan orang baru.				
21	Keluarga merindukan saya.				
22	Saya merasa tidak dihargai.				
23	Saya belum melakukan yang terbaik.				
24	Saya dapat memahami kondisi orang lain.				
25	Hidup saya tidak menyenangkan.				
26	Saya memiliki peran penting dalam kegiatan bersama orang lain.				
27	Seharusnya saya bisa bernasib seperti orang lain.				
28	Saya mampu membahagiakan anak saya.				
29	Saya tidak suka keramaian.				
30	Teman-teman menyukai saya.				
31	Saya tidak mengharapkan orang lain untuk peduli				

	pada saya.				
32	Saya telah menjalani kehidupan ini sebaik-baiknya.				
33	Seandainya saya bisa menerima nasib saya.				
34	Saya sudah menjadi orangtua yang baik.				
35	Banyak yang menginginkan saya berperan.				
36	Hidup ini tidak adil.				