

## PENYEMBUHAN JERAWAT DENGAN BINAHONG DAN KETERKAITANNYA DENGAN ISLAM

Hanifah Zahra<sup>1</sup>, Rachma Meylinda<sup>2</sup>, Arina Damiya Zulfa<sup>3</sup>, Nur Maulidah Rahmah<sup>4</sup>, Shilfiana Rahayu, M.Sc.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, Jl Marsda Adisucipto, Yogyakarta 55281

Email: <sup>1</sup>[20106040024@student.uin-suka.ac.id](mailto:20106040024@student.uin-suka.ac.id), <sup>2</sup>[20106040025@student.uin-suka.ac.id](mailto:20106040025@student.uin-suka.ac.id), <sup>3</sup>[20106040041@student.uin-suka.ac.id](mailto:20106040041@student.uin-suka.ac.id), <sup>4</sup>[20106040020@student.uin-suka.ac.id](mailto:20106040020@student.uin-suka.ac.id), <sup>5</sup>[shilfiana.rahayu@uin.ac.id](mailto:shilfiana.rahayu@uin.ac.id)

**Abstrak.** Jerawat merupakan salah satu masalah kulit yang sering dialami oleh kebanyakan orang. Islam telah menjelaskan bahwa setiap penyakit pasti terdapat obatnya. Binahong merupakan tanaman rambat yang dapat tumbuh di iklim tropis maupun subtropis sehingga keberadaannya cukup mudah ditemukan dimanapun. Tetapi daun binahong kurang mendapat perhatian masyarakat. Tanaman ini tidak sepopuler tanaman obat lainnya, padahal banyak manfaat yang dapat diperoleh dari tanaman ini salah satunya sebagai obat jerawat. Penelitian ini bertujuan untuk menunjukkan keterkaitan pernyataan dalam Islam mengenai pengobatan dan bahwa setiap penyakit terdapat obatnya dalam hal ini binahong untuk menyembuhkan jerawat. Penulisan karya ilmiah ini menggunakan metode uji laboratorium dan literatur review. Hasil penelitian yang telah dilakukan membuktikan bahwa daun binahong mengandung antibakteri yang mampu membunuh bakteri penyebab jerawat. Maka dapat disimpulkan bahwa pernyataan Islam mengenai setiap penyakit terdapat obatnya dalam penelitian ini terbukti benar dengan efektifnya binahong untuk menyembuhkan jerawat.

**Kata kunci:** Binahong, Jerawat, Islam

**Abstract.** Acne is one of the most common skin problems experienced by most people. Islam has explained that for every disease there must be a cure. Binahong is a vine that can grow in tropical and subtropical climates, so its existence is quite easy to find anywhere. But the leaves of binahong received less attention from the public. This plant is not as popular as other medicinal plants, even though there are many benefits that can be obtained from this plant, one of which is as an acne medicine. This study aims to show the relevance of statements in Islam regarding treatment and that every disease has a cure, in this case binahong to cure acne. The writing of this scientific paper uses laboratory test methods and literature review. The results of research that have been carried out have proven that binahong leaves contain antibacterial properties that can kill acne-causing bacteria. So it can be concluded that the Islamic statement regarding every disease there is a cure in this study proved to be true with the effectiveness of binahong to cure acne.

**Keywords:** Binahong, Acne, Islam

### PENDAHULUAN

#### Latar Belakang

Penyakit adalah suatu hal yang lumrah terjadi dan menjadi hal yang disesali atau menjadi beban bagi yang mengalaminya. Terkena suatu penyakit bukan merupakan sesuatu yang awam terjadi. Setiap orang di muka bumi pasti pernah terkena penyakit. Penyakit ada yang berat dan ringan. Berat disini berarti penyakit tersebut parah, berbahaya, sulit atau lama untuk disembuhkan bahkan memiliki peluang sembuh yang kecil. Ringan berarti penyakit tersebut tidak terlalu berbahaya dan peluang untuk sembuh lebih besar. Islam telah memberikan petunjuk bagaimana manusia hidup di dunia. Selain itu, Islam juga memberikan pemahaman dan ilmu mengenai dunia. Islam juga sudah memberikan pemahaman mengenai penyakit dan pengobatannya. Islam bahkan memberikan petunjuk bagi orang yang sakit mengenai cara orang yang terkena penyakit tersebut menghadapi dan menyembuhkan penyakit yang terjadi pada dirinya.

Jerawat dapat dikatakan sebagai penyakit yang pernah dialami oleh hampir semua remaja. Jerawat ditandai dengan timbulnya benjolan pada wajah yang terasa sakit ketika disentuh atau ditekan. Binahong merupakan salah satu tanaman yang mampu menyembuhkan jerawat. Banyak penelitian yang sudah dilakukan terkait keefektifan penggunaan jerawat untuk mengobati jerawat dan kesemuanya menunjukkan bahwa binahong mampu menyembuhkan jerawat.

#### Tujuan

Tujuan pembuatan karya ini untuk menunjukkan keterkaitan pernyataan Islam mengenai pengobatan dan bahwa setiap penyakit terdapat obatnya yang dalam penelitian ini menggunakan binahong sebagai obat jerawat.

#### Metode

Metode yang digunakan dalam karya ini adalah uji laboratorium dan literatur review dari buku, jurnal, paper, dan skripsi.

### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### Jerawat (*Acne vulgaris*)

Jerawat merupakan salah satu masalah kulit yang sering dialami oleh kebanyakan orang dan umumnya dialami oleh remaja. Hampir 80% remaja pernah mengalami jerawat. Umumnya jerawat akan muncul pada usia 11 sampai 20 tahun. Pada usia setelah 20 tahun, jerawat akan berkurang dan akan muncul lagi pada usia diatas 30 tahun. Jerawat dalam bahasa medis disebut *Acne vulgaris*. Jerawat dapat muncul pada wajah, punggung, lengan atas, dada, dan kepala. Jerawat banyak penyebabnya diantaranya hormon, makanan, lingkungan, kosmetik, kondisi psikologis, dan bakteri penyebab jerawat yaitu *Propionibacterium acnes*. Hormon yang dapat menyebabkan jerawat adalah hormon androgen pada pria dan hormon estrogen pada wanita. Makanan juga dapat menyebabkan jerawat pada beberapa orang. Biasanya makanan tersebut yang mengandung minyak, coklat, atau gula. Faktor lingkungan yang dapat mempengaruhi timbulnya jerawat yaitu cuaca dingin. Jika cuaca dingin, maka pori-pori kulit akan tertutup. Pori-pori yang tertutup menyebabkan timbulnya kantung nanah yang disebut jerawat. Kosmetik juga dapat menimbulkan jerawat terutama jika kulit yang dimiliki sensitif dan tidak cocok dengan bahan atau kandungan yang ada dalam kosmetik tersebut. Setelah penggunaan kosmetik, wajah harus dibersihkan dan jika wajah tidak benar benar bersih maka hal ini juga dapat menimbulkan jerawat. Kondisi psikologis akan mempengaruhi produksi beberapa hormon yang bekerja dalam tubuh yang bisa menyebabkan timbulnya jerawat. Bakteri *propionibacterium acnes* merupakan bakteri gram positif yang dapat menyebabkan jerawat.

### Binahong

Binahong memiliki nama latin *Anredera cordifolia* dan merupakan tanaman obat yang bisa mengatasi berbagai penyakit. Tanaman ini termasuk dalam famili *Basellaceae* yang berasal dari daratan cina tepatnya di *Dheng shan chi*. Binahong termasuk tanaman merambat sukulen yang memiliki panjang mencapai 5 meter, mempunyai batang yang lunak, pada tangkai terdapat umbi dengan tekstur yang kasar. Daunnya berbentuk jantung dengan daun tunggal dan tersusun berselang seling. Akar dari tanaman binahong berbentuk rimpang. Batangnya berwarna merah dengan bagian dalam yang solid, saling membelit serta berbentuk silindris. Seluruh bagian tanaman binahong mulai dari akar, batang, daun, dan bunganya dapat dimanfaatkan. Kebanyakan orang menganggap tanaman ini merupakan gulma yang merusak, namun sebenarnya tanaman ini memiliki manfaat yang sangat banyak. Binahong mudah ditemukan karena binahong dapat tumbuh di dataran rendah, dataran tinggi, tempat yang dingin, lembab, maupun tempat teduh. Binahong mengandung senyawa flavonoid yang berfungsi sebagai anti inflamasi, analgesik dan sebagai antioksidan. Saponin yang

berfungsi sebagai antibakteri dan antivirus. Asam oleanolik yang merupakan senyawa antioksidan, asam askorbat yang berfungsi sebagai pemelihara membran mukosa dan dapat mempercepat penyembuhan luka serta senyawa fenolik.

### Penyembuhan Jerawat dengan Binahong

Hal yang bisa dilakukan dalam penyembuhan jerawat adalah dengan cara menurunkan produksi sebum pada kulit yang berjerawat, menurunkan inflamasi pada kulit yang berjerawat, menurunkan jumlah koloni penyebab jerawat yaitu *Propionibacterium acnes*, dan memperbaiki abnormalitas folikel. Salah satu bahan alami yang dapat digunakan sebagai bahan baku penyembuhan jerawat adalah daun binahong (*Anredera cordifolia*) yang termasuk dalam keluarga *Basellaceae*.

Dalam hal ini daun binahong memiliki kandungan antioksidan dan antivirus yang cukup tinggi sehingga bisa menyembuhkan atau menghambat tumbuhnya jerawat. Di dalam pembahasan pada literatur penelitian yang kami gunakan sebagai referensi, zat aktif yang berfungsi terhadap penyembuhan jerawat sebagai anti inflamasi, sebagai antioksidan dan analgesik adalah flavonoid. Flavonoid merupakan golongan terbesar dari senyawa fenol yang mempunyai sifat yang berfungsi dalam menghambat pertumbuhan virus dan bakteri. Kandungan lain yang terkandung dalam daun binahong adalah protein yang mampu meregenerasi kulit yang rusak akibat jerawat sehingga dapat memperhalus kulit dan menyamarkan bekas jerawat serta mengurangi produksi sebum yang memicu munculnya jerawat. Asam askorbat juga terkandung dalam daun binahong berfungsi untuk daya tahan tubuh, mempercepat penyembuhan dan sebagai antioksidan. Asam askorbat berperan penting untuk mengaktifkan enzim *prolil hidrosilase* yang nantinya akan digunakan dalam pembentukan kolagen dan mempercepat penyembuhan luka (Darma Susetya, 2014).

Pada penelitian ini penulis menggunakan binahong sebagai penyembuhan alternatif untuk meredakan peradangan pada jerawat (*Acne vulgaris*). Prosedur atau tata cara pembuatan masker menggunakan daun binahong pun cukup sederhana. Hal yang perlu dilakukan pertama adalah petik daun binahong secukupnya. kemudian cuci menggunakan air bersih agar kotoran yang menempel hilang. Lalu haluskan daun binahong menggunakan cobek dan ulekan hingga mengeluarkan lendir yang mengandung senyawa dan bahan sebagai anti bakteri yang sudah dijelaskan diatas. balurkan pada kulit yang berjerawat dan tunggu 15 - 30 menit untuk hasil yang maksimal. Kemudian bilas hingga bersih. Uji coba ini dilakukan selama empat hari dan dilakukan satu kali sehari pada malam hari.

Hasil penelitian yang didapatkan dari responden pertama yang telah mencoba memakai daun binahong ini sebagai masker menghasilkan bahwa pada hari pertama belum terdapat perubahan apapun pada jerawat, pada

hari kedua dan ketiga jerawat sudah mulai mengecil dan mengempis. Pada hari keempat jerawat sudah hilang dan tidak meninggalkan bekas. Pada responden kedua, pada hari pertama belum ada perubahan pada jerawat, pada hari kedua beberapa jerawat sudah mulai mengempis tetapi merasakan sedikit perih pada wajah, pada hari ketiga jerawat mengecil dan rasa perih sudah hilang, pada hari keempat beberapa jerawat hilang tanpa meninggalkan bekas. Pada responden ketiga, hari pertama belum ada perubahan apapun pada jerawat. Pada hari kedua beberapa jerawat mulai mengempis, dan pada hari ketiga jerawat mulai mengempis semua. Pada hari keempat beberapa jerawat hilang tanpa menimbulkan bekas pada kulit wajah.

### Keterkaitan dengan Islam

Allah telah menciptakan alam semesta dengan sangat sistematis dan sempurna, salah satu ciptaanNya adalah tumbuhan dan tanaman hijau yang indah dipandang mata dan merupakan nikmat serta berkah yang telah diberikan, tak hanya indah tetapi juga beberapa atau banyak diantaranya dapat dimanfaatkan sebagai penawar atau obat untuk menyembuhkan penyakit. Dalam menyembuhkan penyakit, tentunya manusia juga harus bersabar, berikhtiar dan bertawakal kepada Allah, sambil mencari obat yang sesuai dengan penyakitnya. Pada penelitian ini, dalam penyembuhan jerawat, penulis mencoba berikhtiar dengan menggunakan salah satu ciptaan Allah yaitu tanaman obat binahong (*Anredera cordifolia*) sebagai obat untuk penyembuhan jerawat. Dalam hadis nabi yang diriwayatkan oleh Imam Muslim menyatakan “Setiap penyakit pasti memiliki obat. Bila sebuah obat sesuai dengan penyakitnya maka dia akan sembuh dengan seizin Allah Subhanahu Wa Ta’ala.” (HR. Muslim). Allah juga telah menciptakan tanaman dan tumbuh tumbuhan pasti ada manfaatnya, salah satunya sebagai obat, dan untuk dikonsumsi oleh manusia. Dalam ayat Al-Qur’an juga dijelaskan pada QS. Al-Isra’ (17): 82 “Dan kami turunkan dari Al-Qur’an (sesuatu) yang menjadi penawar dan rahmat. Sedangkan bagi orang yang zalim hanya akan menambah kerugian.” Berikut ayatnya:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

### KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah daun binahong terbukti efektif dalam penyembuhan jerawat. Hal itu disebabkan karena senyawa kimia yang terkandung dalam daun binahong yang memiliki manfaat sebagai antioksidan, anti inflamasi dan pembentukan kolagen yang dapat memperlhalus kulit. Keterkaitannya dengan islam adalah bahwa segala penyakit itu ada obatnya dan telah ada hadist dan ayat yang menjelaskan hal tersebut. Kita

sebagai manusia harus bertawakal dan berikhtiar dalam hal ini menggunakan binahong untuk menyembuhkan jerawat

### DAFTAR PUSTAKA

- Andareto, Obi. (2015). *Apotik Herbal di Sekitar Anda (Solusi Pengobatan 1001 Penyakit Secara Alami dan Sehat Tanpa Efek Samping)*. Jakarta: Pustaka Ilmu Semesta.
- Arianto, Yusuf CK. (2018). 56 Makanan Ajaib dan Manfaatnya untuk Kesehatan dan Kecantikan. Venom Publisher.
- Cahyanta, Nur., et al. (2018). Uji Aktivitas Salep Anti Jerawat Ekstrak Etanol Daun Binahong (*Anredera cordifolia*(Ten) Steenis) Terhadap Bakteri *Propionibacterium acnes*, Jurnal Para Pemikir, Vol. 7, No.2.
- Desy, Ruhama., dan Nova, Andi. (2018). Pembinaan Masyarakat Tentang Pemanfaatan Tanaman Binahong (*Anredera cordifolia*) Sebagai Obat Tradisional di Gampong Sidorejo, Jurnal Jeumpa, Vol. 5, No. 2.
- Dewi, Ervina., et al. (2020). Potensi Antibakteri Perasan Daun Binahong (*Anrederacordifolia*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Penyebab Jerawat (*Propionibacteriumacnes*), Webinar Nasional Universitas Jabal Ghafur-Aceh, Vol. 1, No. 1.
- Dwikarya, Maria. (2003). *Kesehatan & Kecantikan Merawat Kulit & Wajah*. Depok: PT Kawan Pustaka.
- Mardiana, Lina. (2012). *Daun Ajaib Tumpas Penyakit*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Munirratul, Dewi. (2019). Tumbuhan Obat Perspektif Al-Qur’an. Skripsi Thesis, Institut Agama Islam Negeri Salatiga.
- Savitri, Astrid. (2016). *Tanaman Ajaib! Basmii Penyakit dengan Toga (Tanaman Obat Keluarga)*. Jakarta Timur: Bibit Publisher.
- Syahputra, Ari. (2017). Respon Pertumbuhan Binahong (*Anredera cordifolia*) Terhadap Perbedaan Bahan Tanam dan Komposisi Media Tanam. Skripsi Thesis, Universitas Sumatera Utara.
- Shintya, Kandis., et al. (2010). *Top Tips for Girl*. Jakarta: Bukune.
- Wirawan, I Made. (2013). *Kata Dokter*. Jakarta: Panda Media.
- Yatim, Faisal. (2005). *Tiga puluh Gangguan Kesehatan pada Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Pustaka Populer.